

# TEAM-ALBIREX

## 夏のレーシングプロジェクト

### 『このゆび、とお～まれ!』

<開催日> 2007年9月23日(日)\*雨天順延  
<受付、集合場所> 午前 8:30~9:00:長岡スキー場、チームアルビレックス特設テント前集合  
<内容> 各年代の身体を考慮した上で、最適なオフトレーニングを紹介・体験クリニック  
サマースキーを用いた、基本スキートレーニングと陸上トレーニングの導入  
<コーチ> 吉岡大輔・渡辺靖彦・佐藤栄一・清澤 恵美子(チームアルビレックス新潟選手)  
(注:選手スケジュール都合により、コーチ陣に変更が生じる場合は予めご了承ください)

<参加募集> 小学3年生以上高校生  
30名(定員になり次第締切らせていただきます。)  
<参加料金> 小学生4,000円・中・高生:5,000円(支払は当日受付時)  
(講師料・用具レンタル代・リフト券・保険・バーベキュー代を含む)  
<締切> 2007年 9月21日金曜日事務局必着  
<申込方法> 別紙申込み用紙に、必要事項をご記入し、指定のFAX番号へ送信してください。

<スケジュール>  
クリニック時間 午前 9:30~13:00サマースキーを中心としたオフトレーニング  
選手交流会 午後13:30~15:30 参加者・保護者・コーチ、スタッフ全員参加バーベキュー大会  
じゃんけん大会・コーチ質問コーナー・サイン会  
午後15:30~ 全員による清掃・後片付け、ボランティア  
午後16:00 各自解散

<連絡事項>  
準備するもの スキーブーツ・運動靴・着替え・薄手の手袋・  
インラインスケート(自分で持っている人はご持参ください。)  
昼食(おにぎり・お弁当)  
\*バーベキューを準備致しますが、メインの昼食は各自ご準備ください。

お問い合わせ先  
株式会社 チームアルビレックス  
事業管理部 酒井  
TEL 0258-33-0305  
<http://www.team-albirex.com>

